

Cours de Yoga Kundalini - Yin



Vous avez envie:

- * d'entretenir la souplesse du corps
- * travailler le souffle
- * calmer le mental
- * accueillir vos émotions
- * sentir le flux de votre énergie vitale

Venez faire l'expérience!

Où: **Domaine des Sens** - 494 Les Coupades à Monteils

Quand: **mardis de 12h30 à 13h45**

Contactez Silvana au 06.84.61.26.24

Participation au trimestre (10 cours) 120€

www.lejardindeleveil.fr